

# MLÁDEŽNICKÁ KONFERENCIA



## IDEM DO TOHO

### Zdravie a zdravý životný štýl

#### Program mládežníckej konferencie:

**04.10.2022 Miesto: Gymnázium Dr. Cyrila Daxnera 88, Vranov n/T.**

**8:00** Prezentácia účastníkov

**8:30** Predstavenie programu Mládežníckej konferencie

**9:00** Prezentácia programu s hosťom s psychologičkou p. Husťákovou na  
tému Zdravie, zdravá strava, drogy ( vystúpi bez nároku na mzdu)

**10:00** Prestávka ( káva, čaj, zdravé nápoje – pitný režim), ( á 4eurá na  
Osobu 4x40= 160 eur )

**10:30** Diskusia s hosťom

**11:30** Príprava občerstvenia – zdravá strava – zeleninové a ovocné šaláty

**12:00** Obed

**13:00** Premietanie videí a receptov na danú tému

**13:30** Práca v skupinách – vytvorenie zdravého receptára, ktorý  
zverejníme na nete školy

**14:00** Ukončenie programu prvého dňa



**05.10.2022 Miesto: Gymnázium Dr. Cyrila Daxnera 88, Vranov n/T.**

**8:00** Prezentácia účastníkov

**8:30** Príprava občerstvenia - pitný režim

**9:00** Prezentácia programu s hosťom s psychologičkou p. Husťákovou na  
tému Body image

**10:00** Desiata Prestávka ( káva, čaj, zdravé nápoje – pitný režim), ( á 4eurá  
na Osobu 4x40= 160 eur )

**10:30** Diskusia s hosťom

**11:30** Príprava občerstvenia

**12:00** Obed

**13:00** Aktivity v skupinkách – vytvorenie plagátov ...

**14:00** Evalvácia dňa a vyhodnotenie konferencie

**Kde???** **V KLUBOVNI KMD**